



**CLUB de LOISIRS
de PRESSAGNY L'ORGUEILLEUX
Activité GYM 2026/2027
Section GYM – Reprise le mardi 8 septembre**



le mardi

**17h GYM pour tous
18h Stretching dynamique
19h Renfo/cardio**

avec Betty

le vendredi

(hors vacances scolaires)

**9h15 Pilates débutant
10h30 Pilates initié**

avec Sandrine

**Inscriptions à la MAISON pour TOUS
7 rue aux Huards**

**mardi 1^{er} septembre 18h à 20h
samedi 5 septembre 10h à 17h**

Contact : clubdeloisirs.po@gmail.com ou 0614798842